

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

須藤 正人 先生
すとうmriクリニック・院長



「肩」の痛みって？

肩が痛いを受診される患者さんは沢山います。あちこち受診して、もみやさんでマッサージしてもらったけど良くならないという方も少なくありません。そもそもみなさんどこを指して「肩」って言うのでしょうか。いわゆる肩関節そのものが痛い時には「肩」で問題ないと考えますが、人によっては肩こりによる両頸部（僧帽筋）のことだったり、二の腕のそとがわ（上腕外側）の痛みだったりします。

たとえば、五十肩といわれてヒアルロン酸の注射を何か月もしてもらっているけど全然痛みが取れないとこのことで受診された患者さんがいます。詳しく話を聞いたところ、夜、横になっているだけで頸部から上腕外側が病む、肩関節は動かしても痛くないそうです。検査したところ、頸椎椎間板ヘルニアによる痛みだということがわかりました。

同じく、肩のヒアルロン酸注射で良くならないという別の患者さんがいました。痛い場所を詳しく聞いたところ、エコーで上腕二頭筋腱の腱鞘炎だったことがわかりました。この方は腱鞘内に注射したと

ころ、何か月も上がらなかった腕がその場で上がるようになりました。その他にも、どこの「肩」が痛いのかうまく伝わらずに、五十肩の診断でヒアルロン酸の注射をずっと受けていた患者さんは沢山いました。

「肩」が痛くなる病気の中には急性心筋梗塞や狭心症、肺癌など命に係わる疾患もあります。症状が続いている方には精査をお勧めします。

